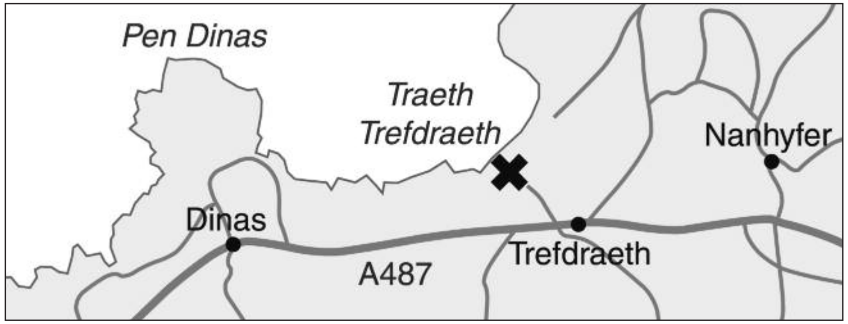
Sut i gyrraedd yno:

Trafnidiaeth gyhoeddus: (hygyrch i gadeiriau olwyn). Bws gwasanaeth 412 (Aberteifi - Abergwaun - Hwlffordd) yng nghanol tref Trefdraeth. Roced Poppit ym maes parcio’r Parrog yn Nhrefdraeth.

Eich trafnidiaeth eich hun: Gogledd Sir Benfro; yn nhref Trefdraeth. Dewch ar gefnffordd yr A487 a dilyn yr arwyddion i faes parcio Parrog.



Cyfeirnod y man cychwyn: SN051396

Toiledau: ym maes parcio Trefdraeth Parrog.

Sylwer: gellir ond cerdded y daith hon pan fydd y llanw'n isel, felly holwch am amserlen y llanw cyn mentro allan.

Cynhyrchwyd taflen ar wahân gan Grŵp Llwybrau Trefdraeth gyda'r daith gerdded hon ynddi. Mae ar gael o'r Ganolfan Groeso ac o Gaffi Morawelon. Mae fersiwn Braille ar gael hefyd, ond mae'n rhaid i chi ei dychwelyd.

Trefdraeth Parrog i'r Cwm

Taith fynediad hwylus: 0.8 milltir (1.3 km).

Cymeriad: taith hamddenol, ar lwybrau ag arwyneb yn bennaf, ar hyd Bae Trefdraeth. Golygfeydd gwych o'r aber a'r arfordir.

Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro
Pembrokeshire Coast National Park

Disgrifiad

Mae'r daith hon yn dilyn ymyl deheuol Bae Trefdraeth, o Drefdraeth Parrog allan tua'r môr. Mae yna olygfeydd gwych ar draws Traeth Trefdraeth at y clogwyni ar ochr arall y bae.

Roedd Trefdraeth Parrog yn arfer bod yn borthladd prysur. Adeiladwyd dros 50 o gychod hwylio ar hyd aber y Nyfer, ac roedd gan fasnachwyr lleol gyfranddaliadau mewn dysenni o gychod a fasnachai ar hyd Môr Iwerddon a thu hwnt. Cadwyd un o'r hen stordai ar y Parrog fel cartref clwb cychod y dref.

Cyfarwyddiadau

Trowch i'r dde allan o'r maes parcio ac ewch i fyny'r ramp ar y dde (graddiant o 1:8 am 7 metr) arno i'r cawsai ac yna i lawr (graddiant o hyd at 1:8 am 6 metr) arno i lwybr palmantog. Dilynwch y llwybr o flaen y tai. Mae yna raddiant croes byr o 1:10 ble mae'r llwybr yn mynd i'r dde.

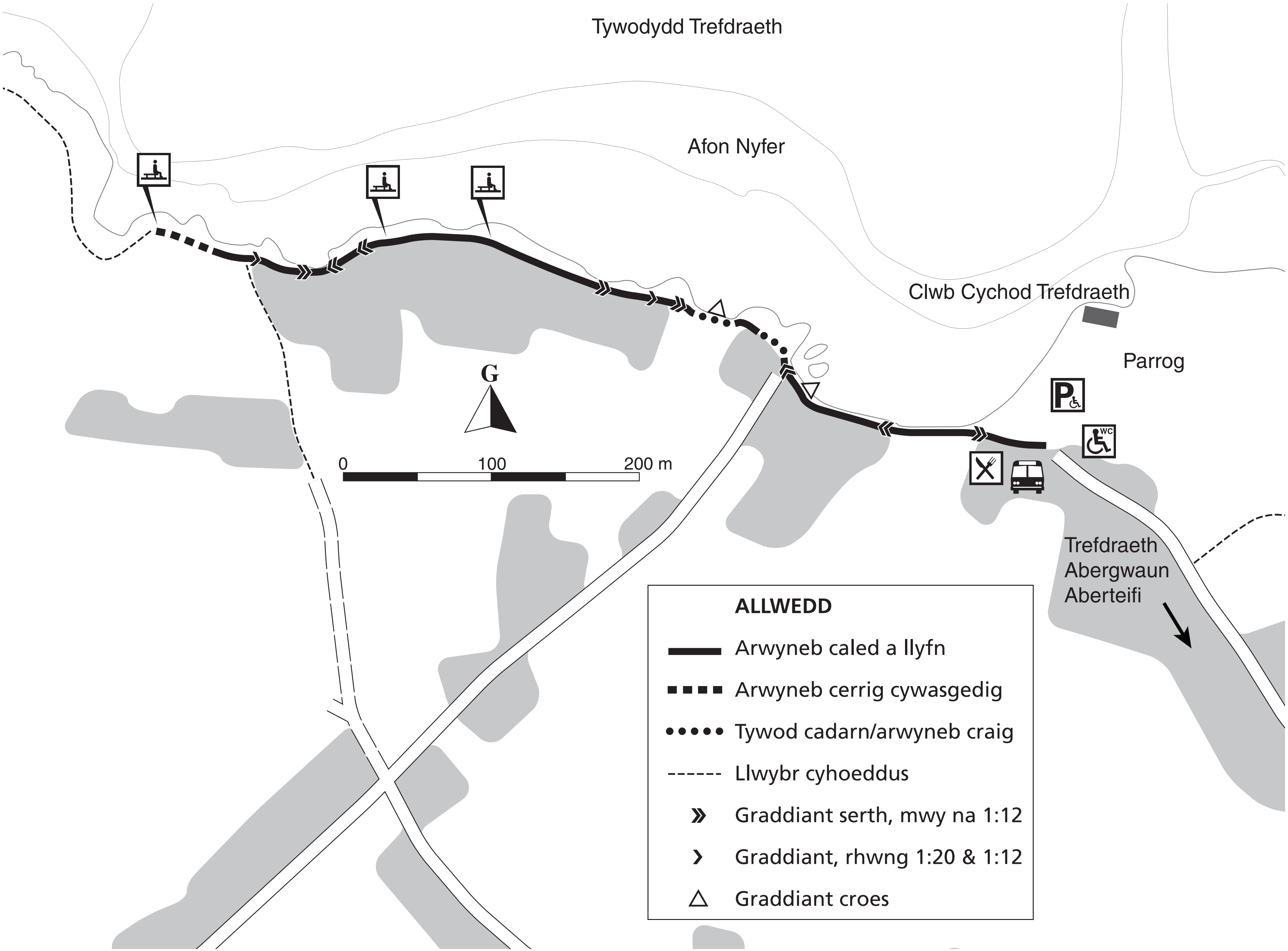
Pan fydd y llwybr yn cyrraedd Rock House (graddiant o hyd at 1:7 am 7 metr) trowch i'r dde ac yna i'r chwith arno i'r blaendraeth ac ymunwch â'r llwybr am ychydig bach. Mae'r daith yn mynd yn ôl at y blaendraeth eto, ac er bod y tywod yn gadarn mae yna raddiant croes o hyd at 1:15 (gan ddibynnu ar y tymor) am 23 metr.

Mae yna ramp byr sy'n 1:8 i fyny o'r blaendraeth am 2 metr, ac yna mae'r llwybr yn mynd i fyny'r tyle'n raddol (graddiant o 1:15 am 30 metr ac yna 1:8 am 20 metr ac yn olaf 1:15 am 23 metr) ac yna mae'n dod yn wastad.

Parhewch i ddilyn llwybr amlwg Llwybr yr Arfordir. Ar ôl yr ail sedd mae'r llwybr yn mynd i lawr y tyle gyda dwy adran sy'n 1:6: y cyntaf am 14 metr a'r ail am 5 metr. Ar ôl hyn, mae'r llwybr yn mynd i fyny'r tyle (47 metr ar raddiant o 1:10 i 1:7, ac yna 10 metr sy'n 1:15).

Mae'r llwybr nawr yn wastad ac yn parhau at ardal eistedd a golygfan.

Ewch yn ôl yr un ffordd.



Tywodydd Trefdraeth
Afon Nyfer
Clwb Cychod Trefdraeth
Parrog
G
0
100
200 m
Trefdraeth
Abergwaun
Aberteifi
ALLWEDD
Arwyneb caled a llyfn
Arwyneb cerrig cywasgedig
Tywod cadarn/arwyneb craig
Llwybr cyhoeddus
Graddiant serth, mwy na 1:12
Graddiant, rhwng 1:20 & 1:12
Graddiant croes